

Menu tradition

Lundi

Carottes râpées 🍷 - Vinaigrette
 Poisson pané 100 % filet 🍷
 /Oeuf dur - Sauce béchamel
 Mélange de pommes de terre et épinards béchamel
 Carré Ligueuil
 Pomme

Mardi

Crêpe au fromage
 Lasagnes aux **lentilles Bio** et julienne de légumes **Bio**
 Coulommiers
 Compote pomme

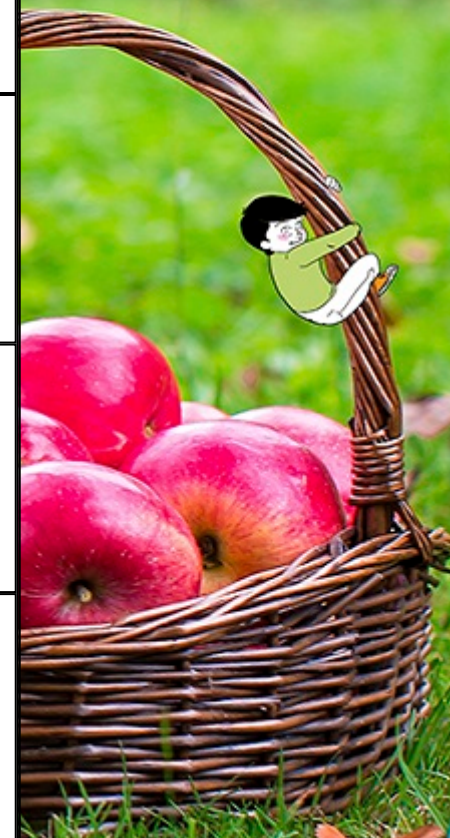
Mercredi

Jeudi

Macédoine de légumes - Vinaigrette au fromage blanc
 Jambon blanc **Label Rouge** 🍷 🇫🇷
 /Egréné de soja bio au jus de légumes **Bio** **Bio**
 Purée de pommes de terre
Yaourt régional sucré (Ferme de la Béthanie ou Ferme de l'Oraille) 🍷
 Kiwi

Vendredi

Concombre - Vinaigrette
 Filet de merlu blanc 🍷 - Sauce citron
 /Quenelle nature - Sauce tomate
 Blé pilaf
 Chantailou
 Gâteau Basque



Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé pilaf	Coeur de blé, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten
Carottes râpées	Carotte	
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Chantaillou	Fromage portion	Lait
Compote pomme	Compote	
Concombre	Concombre	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de merlu blanc	Merlu	Poisson
Gâteau Basque	Gâteau basque	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Kiwi	Kiwi	
Lasagnes aux lentilles Bio et julienne de légumes	Carotte, Curry, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Julienne de légumes, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Lentille verte, Margarine, Muscade, Oignon, Origan/Marjolaine, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Mélange de pommes de terre et épinards béchamel	Bouillon de légumes, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poisson
Pomme	Pomme	
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Sauce citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile	Gluten, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette au fromage blanc	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt régional sucré (Ferme de la Béthanie ou Ferme de l'Oraille)	Yaourt nature	Lait
égréné de soja bio au jus de légumes	Bouillon de légumes, Carotte, Haché végétal, Oignon	