







Menu tradition

Lundi

Radis rose - , beurre
 Sauté de boeuf  - Sauce paprika
 /Chili sin carne
 Riz de Camargue IGP 
 Carré Ligueuil
 Compote fraîche pomme HVE 

Mardi




Taboulé (**semoule Bio**) 
 Filet de colin lieu tomate au four 
 /Oeuf dur - Sauce béchamel
 Mélange de pommes de terre et épinards béchamel
Vache qui rit Bio 
 Poire

Mercredi

Jeudi

Melon
 Gratin de **torsades Bio** aux légumes d'été 
 Yaourt aromatisé
Banane Bio 

Vendredi

Tartare de courgettes  - Vinaigrette au pesto
 Cordon bleu de dinde FR 
 /Gratin de potiron béchamel
 Purée de pommes de terre et potiron
 Cantal AOP 
 Mousse au chocolat au lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Banane Bio	Banane	
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Chili sin carne	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Sésame
Compote fraîche pomme HVE	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin lieu tomates au four	Colin/Lieu, Huile, Tomate	Poisson
Gratin de potiron béchamel	Bouillon de légumes, Courge potiron, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Gratin de torsades Bio aux légumes d'été	Ail, Brunoise de légumes, Carotte, Emmental, Huile, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Tomate, Torti	Céleri, Gluten, Lait
Melon	Melon	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait, Oeufs, Soja
Mélange de pommes de terre et épinards béchamel	Bouillon de légumes, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Poire	Poire	
Purée de pommes de terre et potiron	Carotte, Courge potiron, Eau, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Radis rose	Radis	
Riz de Camargue IGP	Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin	
Sauce béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Sauce paprika	Ail, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Céleri, Gluten
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé, Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Tartare de courgettes	Courgette	
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Vinaigrette au pesto	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sauce pesto, Sel fin, Vinaigre de vin	Fruits à coques, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait