








Menu tradition

Lundi



Tomates - Vinaigrette
 Cordon bleu de dinde FR 
 /Poisson pané 100 % filet 
 Blé pilaf - Sauce tomate
 Cantal AOP 
 Compote pomme pruneau

Mardi


Tartare de courgettes  - Vinaigrette au fromage blanc et curry
 Boulettes de **boeuf Bio**   - Sauce au thym
 /Filet de colin lieu  - Sauce au thym
 Ratatouille
 Yaourt nature
 Mousse au chocolat au lait

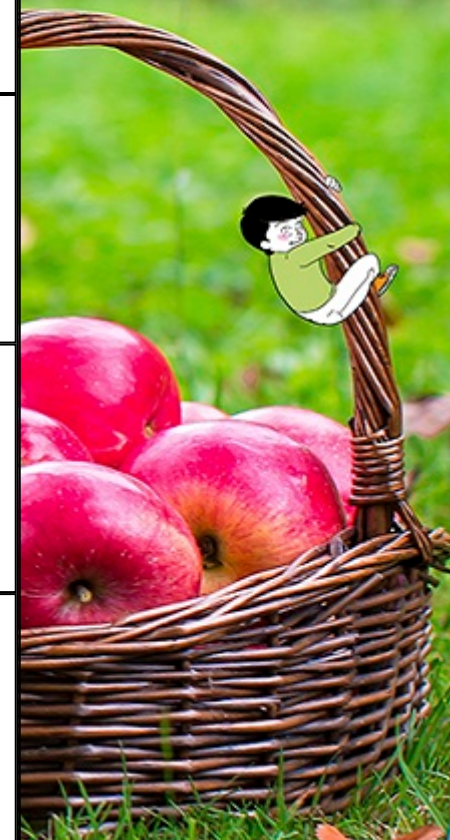
Mercredi

Jeudi

Carottes râpées  - Vinaigrette
 Galette de soja provençale
 Potatoes
Massdam Bio 
 Flan vanille

Vendredi

Concombre - Sauce bulgare
 Beignet de calamars à la romaine - Sauce tartare
Riz Bio Pilaf 
 Fromage blanc nature
 Biscuit sablé de Retz



Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusque
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Blé pilaf	Coeur de blé, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten
Boulettes de boeuf Bio	Boulette de boeuf	Soja
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Compote pomme pruneau	Compote	
Concombre	Concombre	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin lieu	Colin/Lieu	Poisson
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Galette de soja provençale	Boulette végétale	Gluten, Soja
Massdam Bio	Maasdam	Lait
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait, Oeufs, Soja
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poisson
Potatoes	Potatoes	
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille , Sel fin, Thym, Tomate	Gluten
Riz Bio Pilaf	Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin	
Sauce au thym	Arôme, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sel fin, Thym	Gluten, Poisson
Sauce au thym	Arôme, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin, Thym	Gluten
Sauce bulgare	Ciboulette, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce tartare	Cornichon, Eau, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Tartare de courgettes	Courgette	
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au fromage blanc et curry	Curry, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Sulfites
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait