

Recettes animation INDE

DATE	PLAT	DESCRIPTIF
Lundi 2 mars	Sauté de dínde à l'indienne	Lait de coco, curry, oignon, poivron
Mardi 3 mars	Raïta de betteraves	Betteraves, sauce yaourt, cumin
Jeudi 5 mars	Salade de ríz Bíryaní	Riz, coriandre, raisins secs, oignon, ail
Lundi 9 mars	Chícken Tíkka Masala	Poulet, crème épices douces Tikka Masala
Lundi 9 mars	Salade de chou blanc Madras	Chou blanc, curry, cacahète, raisins
Jeudi 12 mars	Dhaï	Lentilles, lait de coco, curry
Jeudi 12 mars	Bíbenca	Gateau à la noix de coco
Mercredi 18 mars	Rôtí de dínde sauceTandoorí	Eices Tandoori, poivron, oignons
Vendredi 20 mars	Mallum de chou rouge	Chou rouge, vinaigrette épicée
Vendredi 27 mars	Ríz à l'índíenne	Riz, petits pois, épices
Mardi 31 mars	Boulettes d'agneau Korma	Ail oignon, épices, amandes
Jeudi 2 avril	Salade de ríz Bombay	carottes, poivrons, raisins secs

