

# Semaine du lundi 2 au dimanche 8 mars 2020

lundi 2 mars	mardi 3 mars	jeudi 5 mars	vendredi 6 mars
Carottes râpées	<b>Raïta de betteraves</b>	<b>Salade de riz biryani</b>	Salade de haricots verts à l'échalote
Lasagnes Bolognaise Salade verte (plat complet)	<u>Saucisse de Toulouse</u> aux haricots blancs (plat complet)	Poulet rôti  Petits pois	Brandade de poisson Salade verte (plat complet)
Ravioles végétarienne (plat complet)	Tajine de pommes de terre et haricots blancs (plat complet)	Nuggets de blé	Hachis végétarien aux lentilles (plat complet)
Yaourt nature sucré	Chantailou	Pointe de brie	Edam
Fruit de saison	Flan nappé caramel	Compote de pommes	Brownies 

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



## Les groupes d'aliments

-  Fruits et légumes verts
-  Viandes / Poissons / Oeufs
-  Féculents
-  Produits laitiers
-  Matières grasses
-  Produits sucrés



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

# Semaine du lundi 9 au dimanche 15 mars 2020

lundi 9 mars	mardi 10 mars	jeudi 12 mars	vendredi 13 mars
Salade de chou blanc Madras (ananas, mayonnaise)	Salade de pommes de terre au thon	Salade verte et fromage	Emincé Bicolore (carotte, céleri)
Chicken Tikka Masala	Cordon bleu	<u>Rôti de porc sauce chorizo</u>	Dos de colin sauce Nantua
Boulettes de soja Tikka Masala	Aiguillettes de blé tomate	Dhaï gratiné (purée de lentilles - plat complet)	Omelette nature
Semoule	Haricots beurre	Dhaï (purée de lentilles)	Tortis
Fraidou	camembert	Yaourt sucré	Tome noire
Fruit de saison	Liégeois chocolat	Bibenca Gâteau à la noix de coco	Compote pomme framboise

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



## Les groupes d'aliments

	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés



## Semaine du lundi 16 au dimanche 22 mars 2020

lundi 16 mars	mardi 17 mars	jeudi 19 mars	vendredi 20 mars
Crêpe au fromage	Carottes râpées	Concombre Bulgare	<b>Mallum de chou rouge</b>
<u>Jambon grill</u> sauce persillade	Sauté de bœuf aux champignons	Couscous (plat complet)	Beignets de calamar sauce Aïoli
Œufs durs à la crème	Nuggets de blé ketchup	Couscous végétarien (plat complet)	Pané de blé fromage épinards
Petits pois	Frites		Purée de panais
Yaourt nature sucré	Chantailou	Coulommiers	Fromage blanc sucré
Fruit de saison	Compote de pommes	Salade de fruits maison	Palets Breton



FAIT MAISON

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



Les groupes d'aliments	
	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

## Semaine du lundi 23 au dimanche 29 mars 2020

lundi 23 mars	mardi 24 mars	jeudi 26 mars	vendredi 27 mars
Taboulé	Salade Printanière (tomate, maïs, concombre, radis, sauce salade)	Choux fleur sauce cocktail	Radis
<u>Sauté de porc à la moutarde à l'ancienne</u>	Paupiette de veau sauce Estragon	Hachis Parmentier Salade verte (plat complet)	Poisson meunière
Galette de quinoa	Boulettes de soja à l'estragon	Hachis végétarien aux lentilles (plat complet)	Pané de sarasin
Poêlée de haricots plats	Pommes vapeur		<b>Riz à l'indienne</b>
Mimolette	Cantadou	Buchette de chèvre	Petit suisse sucré
Fruit de saison	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Gateau au yaourt maison



FAIT MAISON

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



### Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Féculents
- Produits laitiers
- Matières grasses
- Produits sucrés



## Semaine du lundi 30 mars au dimanche 5 avril 2020

lundi 30 mars		mardi 31 mars		jeudi 2 avril	vendredi 3 avril
Chou blanc à l'orange		Concombre vinaigrette *		<b>Salade de riz Bombay</b>	Salade Suisse (salade verte, tomate, fromage)
<u>Palette de porc</u> sauce Tomate		<b>Boulettes d'agneau Korma</b>		Sauté de volaille aux oignons	Dos de colin à la moutarde
Pâtes Bolognaise végétarienne (plat complet)		<b>Boulettes de soja Korma</b>		Aiguillettes de blé tomate	Purée Printanière gratinée (plat complet)
Coquillettes		Frites		Haricots beurre	Purée Printanière
Fraidou		Fromage blanc sucré		Buchette de chèvre	Yaourt aromatisé
Liégeois chocolat		Madeleine		Fruit de saison	Cake au citron maison

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



### Les groupes d'aliments

- 
 Fruits et légumes verts
- 
 Viandes / Poissons / Oeufs
- 
 Féculents
- 
 Produits laitiers
- 
 Matières grasses
- 
 Produits sucrés



## Semaine du lundi 6 au dimanche 12 avril 2020

lundi 6 avril	mardi 7 avril	jeudi 9 avril	vendredi 10 avril
Œufs durs mayonnaise	Salade de pommes de terre tomate œuf	Rillettes de saumon maison	Carottes râpées
Sauté de Bœuf au paprika (plat complet)	Cordon bleu	Aiguillette de poulet au pain d'épices	Poisson pané
Purée de fèves gratinée (plat complet)	Pané de blé fromage épinards	Nuggets de blé ketchup	Œufs durs à la crème
Yaourt nature sucré	Haricots verts	Pommes noisettes	Tortis
Sablé des Flandres	Cantadou	Kiri	Camembert
	Compote pomme poire	Dessert de Pâques	Fruit de saison



Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



### Les groupes d'aliments

	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.