

Permanences de la CCI

La Chambre de Commerce et d'Industrie Caen Normandie propose aux nouveaux entrepreneurs un accompagnement pour leur projet de création ou reprise d'entreprise.

Des permanences sont organisées dans les nouveaux locaux de la Maison de services au public Valès dunes, 4 bis route de Paris à Bellengreville.

De la construction de projet au financement, et jusqu'au démarrage de l'activité, un expert est là pour un suivi individualisé.

**Uniquement sur rdv, contactez Audrey THIEBLE
BEAUTRAIS au 02 31 54 54 83 / 07 84 55 98 35.**

Accompagné par



#Avenir, information collective

#Avenir, dispositif proposé par la Région Normandie, permet aux bénéficiaires de suivre un parcours de formation individualisé afin de construire leur projet professionnel et de se remettre à niveau pour optimiser leur retour à l'emploi et / ou obtenir une qualification.

Rendez-vous le **mardi 14 mars 2023 à 9h30** dans les locaux de la Maison de services au public Valès dunes, 4 bis route de Paris à Bellengreville.

Tout savoir sur le Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET)

Le PCAET est un programme d'actions regroupant 5 intercommunalités : la communauté urbaine Caen la mer, la communauté de communes Cingal – Suisse Normande, la communauté de communes Cœur de Nacre, la communauté de communes Valès dunes et la communauté de communes Vallées de l'Orne et de l'Odon.

Il a pour objectif de coordonner les actions en faveur de la transition énergétique et de la préservation de notre environnement.

Pour en connaître les modes de fonctionnement, les enjeux et les objectifs, rendez-vous sur le site de Valès dunes : <https://www.valesdunes.fr/plan-climat-air-energie-territorial-pcaet/>



Office de Tourisme : chouette, une balade nocturne !

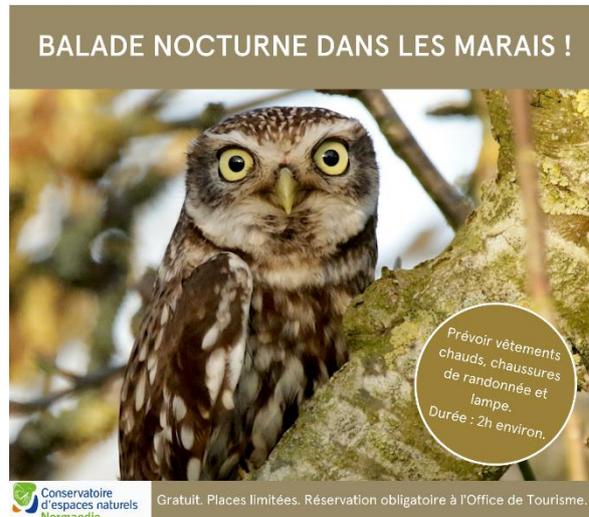
Le **vendredi 31 mars à 19h**, l'Office de Tourisme Val ès dunes vous propose une sortie nocturne dans les marais, en collaboration avec le Conservatoire d'Espaces Naturels de Normandie. À la nuit tombée, partez à la découverte des chouettes et des hiboux, apprenez à reconnaître les différentes espèces et découvrez leurs étonnantes adaptations à la vie nocturne. Une chouette soignée en perspective !

Attention : places limitées et réservation obligatoire.

Le **mercredi 12 avril dès 14h30**, place aux enfants avec une animation thématique autour des pirates sur Cagny. Au programme, énigmes et chasse au trésor qui raviront les flibustiers en herbe !

A noter également, l'Office de Tourisme sera exceptionnellement **fermé au public le jeudi 30 mars** pour se rendre au salon du Tourisme de Cabourg.

Renseignements, infos pratiques et réservations auprès de l'Office de Tourisme Val ès dunes : 02 31 85 38 82.



Otri : tous les textiles se trient !



Le saviez-vous ? **Tous les textiles se trient** : vêtements non souillés, linge de maison, chaussures liées par paire et maroquinerie sont à déposer dans les points de collecte.

Ils doivent être déposés dans des sacs fermés de 30 litres maximum.

Dans votre déchèterie Otri par exemple, ils seront récupérés par l'association d'insertion le Tef du Cingal. Ils seront alors triés et soit revendus à petits prix dans leurs boutiques, soit recyclés pour être transformés à nouveau en textile ou en matière isolante.

Refashion, l'organisme chargé de favoriser la réutilisation des textiles, met à votre disposition une cartographie en ligne **pour trouver les points d'apport volontaire les plus proches de chez vous** :

<https://refashion.fr/citoyen/fr/point-dapport>

dunēo : tous à l'eau !

Mois de mars, début du printemps : la saison idéale pour (re)découvrir le bassin nordique du centre aqualudique dunēo ! Avec ses 4 couloirs de nage, son eau chauffée à 28°C toute l'année, le bassin extérieur est l'endroit idéal pour s'entraîner et perfectionner son crawl.

En mars, tous à l'eau à dunēo !

